

Strategia de dezvoltare pe termen mediu a triatlonului romanesc

Program elaborat de Colegiul Antrenorilor al FRTRI format din: Crisan Iosif, Flabio Carmona, Filip Grigorescu, Cristian Mihaltan, Daniel Nistoroiu, Marius Grigore, Kloss Peter, Papp Jozsef, Mihai Ivanov.

Scop:

Prezenta sportivilor romani in circuitul World Triathlon Series începînd din anul 2020, ca prim pas pentru calificarea la JO 2024.

Mijloace:

Sustinerea cluburilor afiliate in vederea largirii bazei de selectie si sustinerea sportivilor de top privind pregatirea pentru înalta performanta. Perfectionarea antrenorilor de triatlon .

1. Schimbarea categoriilor de varsta începînd din anul competitional 2016 dupa cum urmeaza :
 - Copii I : 8 - 10 ani
 - Copii II : 11-13 ani
 - Cadeti : 14 - 16 ani
 - Juniori : 17 - 19 ani
 - U23: 19 - 23 ani
 - Elite
2. Implementarea unor programe speciale pentru fiecare categorie de varsta dupa cum urmeaza:

2.1 Copii I. 8-10 ani.

- Promovarea in randul organizatorilor de evenimente de triathlon a organizarii competițiilor de aquatlon, duatlon si triatlon pentru aceasta categorie.
- Distanțele maxime de competitie pentru aceasta categorie sunt de 100 m inot, 2.5 km ciclism si 0.5 km alergare. Tipul de bicicleta admis: bicicleta tip Mountain Bike.
- Nu se decerneaza titlul de Campion National si nu se fac legitimari pentru aceasta categorie.
- Promovarea in randul cluburilor afiliate a crearii unor grupuri de inot pentru copii de 8-10 ani si înscrierea lor la competitii de natatie municipale si regionale.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenamente de natatie si acces la cursurile de instructori organizate de FRTRI.
- Buget anual propus pentru 2016: 1.000 euro din fonduri proprii.

2.2 Copii II. 11 - 13 ani

- Program special pentru aceasta categorie sub denumirea “ **Start Campioni la Triatlon**”.
- Intrarea cluburilor in programul “Start Campioni la Triatlon”, conditionata de prezenta la clubul sportiv a minim 2 baieti si 2 fete la fiecare categorie de varsta 11,12, respectiv 13 ani, pentru anul 2016 si cresterea acestui numar la cate 3+3 si 4+4 pentru anii 2017 si 2018.
- Sustinerea cluburilor din programul “ Start Campioni la Triatlon” s-ar face dupa necesitatile locale, cu precadere cu materiale didactice, materiale sportive, inchirieri de culoare de înot, indemnizatii pentru antrenori.
- Promovarea in randul organizatorilor de evenimente de triathlon a organizarii competițiilor de aquatlon, duatlon si triatlon pentru aceasta categorie.
- Organizarea concursurilor de stafeta mixta intercluburi de catre FRTRI.
- Distanțele maxime de competitie pentru aceasta categorie sunt de 200 m înot, 5 km ciclism si 1.25 km alergare. Tipul de bicicleta propus: bicicleta tip Mountain Bike.
- Se decerneaza titlul de Campion National si se fac legitimari pentru aceasta categorie.
- Promovarea in randul cluburilor afiliate a înscrierii copiilor din aceasta categorie la competitii de natatie municipale, regionale si nationale.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenament si acces la cursurile de instructori organizate de FRTRI.
- Buget anual propus pentru 2016: 12.000 euro din fonduri proprii FRTRI.

Proiecte 2016:

- Echipamente : ajutatoare (plute, palmare, plutitoare) , gimnastica (benzi elastic, covoare fitness)
- Tricouri special
- Organizare Campionat National de Duatlon
- Compensare prezenta la Curs de Instructor Tg.Mures Triweek
- Cantonamente de pregatire : Tg.Mures
- Deplasare Campionat Natioanl Tg.Mures is Tulcea
- Indemnizatie conducator proiect

Buget defalcant:

Tipul de cheltuieli	Explicatii	venituri MTS	venituri proprii	sponsorizar materiale	total	realizat
Echipament		1.500	2.000		3.500	3.500
Organ.competitii	CN Duathlon		2.500		2.500	2.500
Cantonamente	Tg.Mures		1.500		1.500	1.500
Indemnizatie antrenor			2.000		2.000	2.000
Curs instructori	Tg.Mures	500			500	500
Comp. interne	Tg.Mures/Tulcea		2.000		2.000	2.000
Total		2.000	10.000		12.000	12.000

Cluburi intrate in program 10.03.2016

- Aqua01 Cluj
- Master Swim&Tri
- Aqua Vita Tulcea
- Atena Constanta
- BSC/Olimpia Bucuresti
- H2O/ Master Ski&Bike Tg.Mures
- Triathlon 4 Life

2.3 Cadeti 14 - 16 ani

- Program special pentru aceasta categorie sub denumirea “ **Triathlon School – Școala Campionilor**”.
- Intrarea sportivilor in programul “Triathlon School – Școala Campionilor” in urma unei selectii nationale prin care se formeaza Lotul National de Cadeti format din 10 sportivi in anul 2016 si cresterea numarului sportivilor la 12, 14 respectiv 16 in anii 2017, 2018 si 2019.
- In cadrul Lotului National de Cadeti procentul fetelor trebuie sa fie de 30%.
- Selectia se va face pe baza unor bareme de verificare organizate la nivel national la începutul fiecarui an si pe baza rezultatelor obtinute în anul precedent.
- Selectia va fi facuta de o comisie de selectie formata din 5 antrenori desemnati de Colegiul Central al Antrenorilor din cadrul FRTRI.
- Sustinerea sportivilor din programul “ Triathlon School – Școala Campionilor” se va face prin: materiale si echipamente sportive, cantonamente, nutritie , analize medicale periodice, indemnizatii pentru antrenori.
- Promovarea in randul organizatorilor de evenimente de triathlon a organizarii de competitii de triatlon pentru aceasta categorie.
- Distanțele maxime de competitie pentru aceasta categorie sunt de 400 m înot, 10 km ciclism si 2.5 km alergare. Tipul de bicicleta propus : bicicleta tip sosea.
- Sportivi de 16 ani pot sa concureze la 2 competitii se sprint anual si in cazul sportivilor cu rezultate exceptionale pot fi selectionati la competitii international rezervata juniorilor .
- Se decerneaza titlul de Campion National si se fac legitimari pentru aceasta categorie.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenament si acces la cursurile de instructori organizate de FRTRI si cursuri de Level 1 organizate de ITU. Prezenta a minim 4 antrenori anual la cursurile de antrenori ITU Level 1.
- Buget anual propus pentru 2016 : 15.000 euro din fonduri proprii FRTRI si guvernamentale, pe principiul de 50 – 50 %.

Proiecte 2016:

- Echipamente : ajutatoare (plute, palmare, plutitoare) , gimnastica (benzi elastic, covoare fitness) , TRX
- Echipamente de concurs: pantofi alergare, trisuit, casca inot
- Tricouri speciale
- Prezenta Campionat European Cadeti
- Prezenta la Campionat Blacanic Triatlon Olimp
- Cantonamente de pregatire interne
- Prezenta la cantonamente ITU Alicante si Tiszaújváros
- Prezenta la curs Level 1 : Tulcea , BSC , Delfinul , Steaua

Buget defalcăt:

Tipul de cheltuieli	Explicatii	venituri MTS	venituri proprii	sponsoriz materiale	total	realizat
Echipament		3.000	600	2.000	5.600	5.000
Competitii internationale	CE Youth	1.100			1.100	1.100
Cantonamente	Olimp, Mures	5.000			5.000	5.000
Cantonam. ITU	Alicante, Tisza		1.000		1.000	1.000
Curs ITU			700		700	
Curs instructori	Izvorani	600			600	600
Nutritie	Isostar			500	500	500
Comp. interne	Balcaniada		500		500	
Total		9.700	2.800	2.500	15.000	13.200

Sportivi din “Triathlon School” la 10.03.2016

- Romas Catalin
- Rogoz Erik
- Morar Adrian
- Stan Filip
- Troanca Stefan
- Tutugan Stefan
- Zoldi zoltan
- Madalina Frant
- Ramona Turlica

2.4 Juniori 17-19 ani si U23

- Program special pentru aceasta categorie sub denumirea “**High Performance Team**”.
- Intrarea sportivilor în programul “High Performance Team” prin selectie nationala in urma careia se formeaza Lotul National de Juniori si U23. Acesta se formeaza pe baza unor bareme de verificare organizate la nivel national la inceputul fiecarui an si pe baza rezultatelor obtinute în anul precedent.
- Intrarea in programul “ High Performance Team” si implicit in Lotul National de Juniori si U23 este conditionata de prezenta la baremele de verificare.
- **Baremele de verificare sunt stabilite astfel:**

Varsta	Inot		Alergare		Total	
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
17 -18 ani	11:00	11:30	18:30	20:30	29:30	32:00
19 ani/U23	10:30	11:00	18:00	20:00	28:30	31:00

- Pentru a intra în programul “ High Performance Team” si implicit în Lotul National de Juniori si U23, sportivul trebuie sa se incadreze in timpul total si sa nu depaseasca timpii pe probe cu 5% .
- Timpii de verificare se vor reduce procentual si anual. Pentru 2017 timpii de verificare vor fi redusi cu 5%.
- Numarul maxim de sportivi din programul “ High Performance Team” si implicit in Lotul National de Juniori si U23 este de 10 sportivi.
- Selectia va fi supravegheata de catre o comisie de selectie formata din 5 antrenori desemnati de Colegiul Central al Antrenorilor din cadrul FRTRI.
- Sustinerea sportivilor din Lotul National de Juniori si U23 se va face prin : materiale si echipamente sportive, cantonamente, nutritie , analize medicale periodice, indemnizatii pentru antrenori, prezenta la competitii internationale si indemnizatii lunare pentru sportivi.
- Distanțele de competitie pentru aceasta categorie sunt cele de sprint. Sportivii de 19- 21 ani si cei U23 vor putea concura la maxim doua competitii de distanta olimpica pe an.

- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenament si acces la cursurile de Level 1 si Level 2 organizate de ITU. Prezenta a minim 4 antrenori anual la cursurile de antrenori ITU Level 1 si a 2 antrenori la cursurile de ITU Level 2.
- Buget anual propus pentru 2016 : 70.000 euro din fonduri proprii FRTRI si guvernamentale, pe principiul de 20% fonduri proprii si 80 % fonduri guvernamentale.

Proiecte 2016:

- Echipamente : ajutatoare (plute, palmare, plutitoare) , gimnastica (benzi elastic, covoare fitness) , TRX
- Echipamente de concurs : pantofi de ciclism, pantofi alergare, trisuit, casca inot, neoprene, biciclete sosea
- Tricouri speciale
- Prezenta Campionat European Juniori, U23, Cupe Europena
- Prezenta la Campionat Blacanic Triatlon Olimp, Cupa Europeana Tulcea
- Cantonamente de pregatire interne
- Prezenta la cantonamente ITU Alicante ,Rio Major si Tiszaujvaros
- Prezenta la curs Level 1 si Level 2
- Echipamente de ciclism antrenori

Buget defalcant:

Tipul de cheltuieli	Explicatii	venituri MTS	venituri proprii	sponsoriz materiale	total	realizat
Echipament		6.500	1.500	3.000	11.000	9.500
Competitii internationale		11.000	1.000		12.000	11.000
Cantonamente	Olimp, Mures	3.000			3.000	3.000
Cantonam ITU	Alicante, Tisza		1.000		1.000	1.000
Curs ITU			1.000		1.000	
Nutritie	Isostar			1.000	1.000	1.000
Indemnizatie antrenori			1.000		1.000	
Total		20.500	5.500	4.000	30.000	25.500

Sportivi din “Triathlon School” la 10.03.2016

- Antoanela Manac
- Daniel Attila
- Simon Gergo
- Chis Andrei
- Seitan Nicolae
- Balan Andreea
- Lokodi Matyas

2.5 Elite

- Programul pentru aceasta categorie va fi elaborat în anul 2016, în funcție de evoluția sportivilor din programul “ High Performance Team”.