

REGULAMENT

REGULAMENTUL OFICIAL de organizare și desfășurare a concursului

Delta Triathlon, 2023

8 iulie 2023, Tulcea

I. Generalități

Delta Triathlon este o competiție de triatlon de șosea PREMIUM, adresată iubitorilor de natură, de mișcare și sport în aer liber, la care pot participa atât sportivi de performanță cât și amatori. Competiția este organizată de Asociația Sportivă Aqua Vita Delta Tulcea și Primăria Municipiului Tulcea, cu sprijinul Federației Române de Triatlon și cofinanțată de Consiliul Județean Tulcea și Primăria Municipiului Tulcea, și face parte din Circuitul Național de Triatlon de Șosea.

Prezentul Regulament reprezintă cadrul organizațional în care se va derula Delta Triathlon și enunță condițiile pe care trebuie să le îndeplinească participanții și regulile cărora trebuie să se supună și conformeze aceștia pentru buna desfășurare a evenimentului.

Competiția se va organiza conform **Regulamentului competițional ITU** și al **Regulamentului Federației Române de Triatlon**, concurenții trebuind să respecte regulile prezentate în regulamentul ITU, cu excepția articolelor suprapuse expres în acest regulament.

II. Data și locul desfășurării Competiției:

Competiția dedicată participanților cu vârste între 06 și +60 se va desfășura în ziua de **sâmbătă, 8 iulie 2023, începând cu ora 06:00, în Tulcea**. Startul, zona de tranziție și zona de înscrieri sunt amplasate în zona Casei Albastre, lângă lacul Ciuperca.

III. Participanții și desfășurarea Competiției

Această competiție se adresează persoanelor care s-au înscris pentru una din probele competiției. Înscrierile se pot face online pe pagina de "Înscrieri" de pe site-ul <http://aquavitadelta.ro/>, până pe 4 iulie.

Competiția cuprinde probe distincte, pe distanțe distincte:

Probe INDIVIDUALE:

TriKids copii 6-8 ani – 50m înot + 2.5km ciclism + 400m alergare

copii 9-10 ani - 100m înot + 2.5km ciclism + 400m alergare

copii 11-12 ani - 100m înot + 5km ciclism + 600m alergare

copii 13 ani - 200m înot + 5km ciclism + 1000m alergare

Supersprint – 400m înot + 10km ciclism + 2.5km alergare

Olimpic – 1500 m înot + 40 km ciclism + 10 km alergare

Probe DE ECHIPĂ:

Ștafetă Supersprint - 400m înot + 10km ciclism + 2.5km alergare

Ștafeta Olimpică – 1500m înot + 40km ciclism + 10km alergare

O echipă poate fi formată din 2 sau 3 persoane. În cazul unei echipe formate din 2 persoane, unul dintre cei doi membri trebuie să parcurgă 2 dintre cele 3 probe. Predarea ștafetei se va realiza prin transferarea cipului electronic de cronometrare de la un echipier la celălalt.

O persoană care participă la una din probe individuale poate fi și parte dintr-o ștafetă (la înot). Astfel, timpul parcurs în proba de înot va fi contorizat și ștafetei din care face parte.

Se vor da starturi separate pentru fiecare categorie în parte.

IV. Taxa de participare

Plata taxei de înscriere se face prin transfer bancar sau prin modalitățile menționate pe site-ul competiției, în momentul înscrierii online sau ulterior acestui moment. Pentru persoanele care se înscriu la fața locului, cu o zi înaintea competiției (în limita locurilor disponibile), plata se face pe loc.

Copiii (6-13 ani) care participă la concurs NU vor plăti taxa de înscriere, dar au obligația să se înscrie în concurs completând formularul online.

IMPORTANT: La aceste competiții pot participa sportivi cu licență FRTRI anuală sau de o zi cu mențiunea că: doar sportivii cu licență anuală FRTRI și care sunt afiliați la un club de triatlon se pot înscrie la Campionatele Naționale iar sportivii care NU sunt afiliați la un club de triatlon și/sau nu au licență anuală pot sa se înscrie numai la OPEN.

ATENȚIE!!!! Neplata taxei de participare duce la invalidarea înscrierii.

V. Declarația pe propria răspundere

Pentru a putea participa la eveniment, toți concurenții trebuie să-și însușească fără echivoc și sunt obligați să respecte termenii și condițiile prezentului Regulament prin semnarea unei declarații pe proprie răspundere, prin care confirmă atât aptitudinea fizică de a lua parte la competiție cât și asumarea întregii responsabilități (pentru securitatea și siguranța lor, pentru accidentarea terților și/sau deteriorarea echipamentului etc), exonerând Organizatorul de orice răspundere.

Organizatorul nu își asumă nicio obligație sau responsabilitate în cazul în care un concurent se rănește, se accidentează sau ar avea de suferit în orice alt mod ca urmare a înscrierii și/sau participării la acest concurs.

În zona de Înscrieri, odată cu ridicarea kiturilor de participare, toți concurenții vor completa, semna și depune această declarație pe propria răspundere.

Pentru facilitarea completării declarațiilor, în vederea evitării situațiilor de descalificare, organizatorii vor pune la dispoziția concurenților, pe site-ul competiției, declarația pe proprie răspundere care trebuie completată și semnată de către fiecare participant în parte și depusă la ridicarea pachetului de start.

Pentru pentru minorii între 6 și 17 ani, declarația trebuie să fie semnată atât de participant, cât și de unul dintre părinți/tutori.

ATENȚIE: nedepunerea declarației pe propria răspundere conduce automat la descalificare. Taxa de înscriere nu se restituie.

VI. Echipament, condiții de concurs, probe, tranziție

Concurenții vor participa la competiție cu propriul echipament.

Proba de înot:

În timpul probei de înot este obligatorie purtarea căștii de înot. În timpul acestei probe participanții se vor identifica prin numărul de concurs scris pe umărul stâng sau pe cască. Purtarea unui costum de înot sau triatlon este obligatorie.

Se va înota prin exteriorul spațiului marcat de organizatori prin balize.

Nu este permis inotul cu alte echipamente ajutătoare, cu excepția costumului de neopren, a căștii și a ochelarilor de înot.

În caz de crampe musculare sau orice alt inconvenient concurentul poate să ceară de la una din barcile care supraveghează proba, să fie dus la mal.

În funcție de temperatura apei, se va anunța înainte de concurs dacă este obligatoriu, opțional sau interzis un costum de neopropen pentru cursa de înot.

Proba de bicicletă:

Este permisă folosirea bicicletelor de șosea, MTB, ciclocross sau orice alt tip de bicicletă cu propulsie umană, în afară de bicicletele de contratimp.

Este admis mersul în pluton (în plasă), cu excepția concursului pentru copii (6-13 ani). Nu este admis mersul în pluton între categorii masculin și feminin.

Nu este permisă folosirea de instrumente electronice – mp3 player, telefon mobil etc.

În timpul probei de bicicletă, casca de bicicletă se pune pe cap înainte a pune mâna pe bicicleta și se dă jos după ce se pune bicicleta pe rastel, adică trebuie să rămână pe cap atât timp cât concurentul se află în posesia bicicletei.

Este obligatorie purtarea numărul de concurs într-un loc vizibil, în spate.

Organizatorii nu sunt responsabili pentru defecțiunile care pot apărea la bicicletele concurenților.

În cazul unei defecțiuni, concurentul își poate repara singur bicicleta sau cu ajutorul unui alt concurent.

Concurenții nu au voie să primească ajutor din exterior.

Pentru a evita accidentările, recomandăm ca depășirile să se facă numai pe partea stânga. Sunt obligatorii toate reglementările din Regulamentul Competițional ITU legate de competițiile draft și competiții de amatori - [aici](#).

Proba de alergare:

Purtarea numărului de concurs într-un loc vizibil (în față) este obligatorie. Sportivul nu poate fi condus, asistat pe traseu de nici o altă persoană din afara competiției și nici de un membru al ștafetei din care face parte.

Este interzisă alergarea la bustul gol.

Nu este permisă folosirea de instrumente electronice – mp3 player, telefon mobil etc.

Zona de tranziție

Zona de tranziție va fi amenajată în proximitatea zonei de start, la Casa Albastră. Aici concurenții își vor lăsa echipamentele necesare pentru cele trei probe (casca de bicicleta, pantofii de bicicletă, pantofii de alergare, ochelari, șapca, baton, gel etc)

În zona de tranziție accesul este permis doar concurenților și se face pe baza numerelor de concurs.

Fiecare concurent își va așeza echipamentele în spațiul marcat cu numărul său de concurs. În zonele de tranziție, concurenții își vor schimba echipamentele fără a deranja echipamentele altor concurenți. Bicicleta va fi lăsată pe rastelul de biciclete, iar celelalte echipamente vor fi așezate lângă bicicletă, fără a ieși în spațiul de trafic al zonei de tranziție și fără a trece în spațiul destinat altui concurent.

Nu este permis ajutorul din exterior pentru nici una din operațiile făcute în zonele de tranziție. Accesul susținătorilor în zonele de tranziție este strict interzis și poate atrage penalizarea, și în cazuri mai grave - descalificarea respectivului concurent.

Pentru evitarea accidentărilor, concurenții se vor urca pe biciclete după ieșirea din zona de tranziție (în locul indicat de către organizatori) și vor coborî de pe ele înainte de a ajunge în zona de tranziție.

Încălcarea oricărei reguli enunțate pentru zona de tranziție va fi penalizată cu timp de așteptare la ieșirea din zona de transfer (penalty box).

Acces în zona de tranziție:

Zona de tranziție se deschide și se închide așa cum este prevăzut în programul evenimentului. Preluarea echipamentelor după finalizarea celor trei probe se face personal, pe baza numărului de concurs, iar zona de tranziție de va deschide conform programului anunțat de către Organizator.

Schimbul Ștafetei se va face potrivit instrucțiunilor primite la fața locului.

Marcaje:

Traseele vor fi marcate corespunzător pe toată distanța fiecărei probe. Respectarea traseului se face în proporție de 100%. Este obligatorie trecerea pe la toate punctele de control. Orice ieșire din traseu sau ratarea unui check-point va atrage descalificarea. Dacă un arbitru de cursă va observa o tentativă de "tăiere" a traseului, concurentul, respectiv echipa, vor fi descalificați.

Descalificarea unui membru al unei ștafete implică descalficarea echipei de ștafetă.

Zona de penalizare / Penalty Box:

În zona tranziției, conform hărții oficiale, va fi amplasată o zonă de penalizare pentru servirea penalizărilor de timp acordate de oficialii tehnici pe traseul de înot, zona de tranziție sau traseul de ciclism. În această zonă vor fi afișate vizibil, pe un panou, numerele concurenților ce trebuie să servească penalizări de timp. Este obligația participantului să verifice acest panou pentru a afla dacă are de servit o penalizare de timp.

Executarea unei penalizări de timp:

Se face prin oprirea completă în dreptul oficialului tehnic din această zonă, care va începe numărarea secundelor din timpul de penalizare. Dacă sportivul se mișcă în timpul servirii penalizării (nefiind permisă nici alergarea pe loc) oficialul tehnic va opri numărătoarea până când acesta este complet nemișcat.

Penalizarea poate fi servită oricând dorește sportivul atâta timp cât sportivul o face înainte de trecerea liniei de finish. Dacă sportivul are de servit mai multe penalizări poate opta între a le executa în același timp pe toate sau pe rând.

Neexecutarea tuturor penalizărilor de timp atrage după sine descalficarea.

Arbitri:

Echipa de oficiali tehnici și arbitri de traseu, va acoperi întreaga zonă de desfășurare a probelor și va supraveghea respectarea traseului și a prezentului regulament de către concurenți.

Conduită:

Concurentul trebuie să respecte regulile de circulație și de conduită civică pe toată durata traseului.

Concurenții trebuie să se comporte în mod responsabil și civilizat față de ceilalți concurenți, atât în timpul cursei cât și afara ei.

De asemenea, trebuie să anunțe organizatorii cu privire la orice situație care ar putea să afecteze sănătatea sau integritatea vreunui participant.

Participanții sunt obligați să respecte mediu înconjurător. Concurenții care vor arunca deșeuri în alte locuri decât cele special amenajate vor fi descalificați.

Cronometrarea:

Organizatorii vor pune la dispoziția concurenților un chip în vederea realizării cronometrării. Chip-ul va trebui să fie purtat la gleznă pe tot parcursul probei/probelor și se va preda organizatorilor după trecerea liniei de sosire. Neprezentarea participantului la linia de start cu chip-ul primit în pachetul de start, pierderea sau deteriorarea acestuia vor duce la descalificarea participantului și la plata contravalorii acestuia.

Puncte de alimentare:

În timpul cursei, pe traseu, vor exista puncte de revitalizare/rehidratare unde concurenții se vor putea alimenta cu apă plată, băutură izotonică, banane, portocale, glucoză.

Asistență medicală:

Pe timpul desfășurării competiției, concurenții vor beneficia de asistența a două ambulanțe și a unei echipe specializate de prim ajutor localizată în zona de Start.

Altele:

În ziua Competiției, între orele 06:00 – 15:00, accesul, intrarea, circulația și ieșirea autovehiculelor în/din zona de start nu vor fi permise, cu excepția ambulanței.

Concurenții își vor putea parca mașinile în zona Parcare, în dreptul lacului Ciuperca.

Descalificările pot fi efectuate și după încheierea concursului, în baza fotografiilor și/sau sesizărilor primite de la participanți.

Ordinea probelor este înot, bicicletă, alergare.

Toti concurenții trebuie să participe la ședința tehnică, care va avea loc în ziua concursului, în zona de start, înaintea startului.

Timpul maxim pentru finalizarea concursului este de 3:15 ore de la startul competiției. Concurenții care depășesc limitele de timp vor fi avertizați de către arbitrii și vor trebui să se îndrepte imediat către zona de start/sosire.

Este bine ca fiecare concurent să aibă asupra lui un minim de echipament: bidon pentru apă, ochelari de protecție, pompă de bicicletă, cameră de schimb, petice, lipici, trusă scule multifuncțională cu presă de lanț, accesorii pentru protecție solară, prosop, sac impermeabil etc.

VII. Stabilirea rezultatelor și clasamentul

Clasamentul pentru fiecare categorie se face în ordinea în care individual (masculin, feminin) sau în echipă (masculin, feminin, mixt), concurenții trec linia de sosire.

a) Triatlon

Se vor face două tipuri de clasament:

- clasament „open” pentru categoria Olimpic
- clasament pe grupe de vârstă: grupele vor fi după cum urmează: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 (TriKids), 14-15 (cadeți), 16-17 (juniori II), 17-18 (juniori I), U23, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60+ ani (Age Groups). Clasamentul se face pe categoriile masculin și feminin. Grupele 20-24 și 25-29, 30-34 și 35-39, 40-44 și 45-49, 50-54 și 55-59 vor deveni 20-29, 30-39, 40-49 respectiv 50-59 dacă într-una din ele vor fi la finalul înscrierilor mai puțin de 5 concurenți pentru o categorie (M/F).

b) Ștafetă

Clasamentul se face conform categoriilor feminin, masculin și mixt, indiferent de grupele de vârstă.

Important: pentru clasamentele pe grupe de vârstă se va lua în calcul vârsta pe care a împlinit-o sau o va împlini concurentul în anul 2023.

Punctele obținute în cadrul acestei etape vor conta în Circuitul Național de Triatlon.

În cazul în care vor exista contestații, timpul limită pentru depunerea acestora este de 60 de minute de la finalul competiției. Contestația poate fi depusă la Info Point.

VIII. Premii / Premiere

Premierea se va face în după-amiaza zilei concursului, pe baza unui clasament provizoriu. Clasamentul final va fi publicat pe site în maxim 48 de ore de la sfârșitul concursului.

La triatlon - vor fi premiate locurile 1,2 și 3, pentru fiecare grupă de vârstă, separat pentru categoriile masculin și feminin. Dacă într-o grupă de vârstă sunt mai puțin de 5 concurenți, aceasta se va extinde la următoarea grupă de vârstă.

La ștafetă – vor fi premiate locurile 1,2 și 3, pentru categoriile feminin, masculin și mixt, indiferent de grupele de vârstă.

În plus, vor fi premiate locurile 1-4, în clasamentul general, separat pentru masculin și feminin.

Premiile vor fi anunțate înainte de concurs, în funcție de sponsorii care se vor implica în acest proiect. Se vor acorda și premii surpriză oferite de către organizatori. Pe lângă premii, câștigătorii vor primi diplome și medalii.

Locul și ora festivității de premiere vor fi anunțate în ziua concursului, la ședința tehnică.

IX. Alte aspecte

Organizatorii nu își asumă nicio responsabilitate în ceea ce privește utilizarea defectuoasă a echipamentului personal sau utilizarea de către concurenți a unui echipament inadecvat pentru eveniment.

Participarea la Delta Triathlon se face pe propria răspundere a fiecărui participant. Organizatorul este exonerat de orice răspundere pentru accidente și pentru orice alte incidente de ordin medical suferite de participanți pe parcursul derulării întregii manifestări.

Organizatorii nu au obligația de a verifica informațiile și documentele furnizate de participanți la înscrierea în Competiție și nu vor fi răspunzători pentru veridicitatea și corectitudinea acestor informații și documente. În cazul în care se dovedește contrariul, concurentul este descalificat sau înscrierea la eveniment este anulată, după caz.

Asistența medicală din timpul desfășurării curselor la toate probele este asigurată de ambulanță dotată cu aparatură de resuscitare și personal medical calificat.

În conformitate cu legislația în vigoare, Organizatorii vor face publice numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestei Competiții. Lista câștigătorilor și clasamentul final vor fi publicate pe site-ul competiției - www.deltatriathlon.ro.

Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor cu caracter personal.

Ca atare, Organizatorul se angajează să păstreze confidențialitatea datelor cu caracter personal ale participanților/câștigătorilor la prezenta Competiție și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declarației participanților pe propria răspundere și

legislației în vigoare. Prin înscrierea la concurs participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator.

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica prezentul Regulament până la data începerii competiției cu obligativitatea anunțării modificărilor intervenite pe site și la locul de desfășurare a competiției.

Dacă evenimentul este anulat din motive de forță majoră, participanții nu vor beneficia de rambursarea taxei de înscriere și nici de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionate de călătorie și cazare. În cazul anulării evenimentului participanții vor primi kitul de participare.

Organizatorii nu își asumă nicio obligație cu privire la suportarea oricăror altor costuri sau cheltuieli efectuate de concurent în vederea participării la eveniment, în afara taxei de înscriere.

Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi materialele foto și video cu concurenții Delta Triathlon, înregistrate în timpul evenimentului, pentru acțiuni de promovare și mediatizare.

Sport! Pentru viață sănătoasă și pentru natură!

Succes!