



15 August 2020

Sedinta Tehnica

Agenda



- Juriul Competitei
- Programul
- Check-in si Proceduri de Start
- Concursul
- Procedurile post-Concurs
- Prognoza meteo



Juriul Competitiei



- **Vlad Stoica, Presedinte**
- **Dan Nistoroiu**
- **Sorin Mineran**



Programul



Vineri

- | | |
|---------------|---|
| 15:00 – 20:00 | Impartirea kit-urilor de participare |
| 19:00 | Publicarea pe site-ul competitiei si prin email a Prezenterii “Sedinta Tehnica” |

Sambata

- | | |
|---------------|--|
| 07:30 – 08:30 | Tranzitul este deschis pentru check-in; |
| 08:40 – 08:55 | Alinierea pentru startul competitiei, distanta standard; |
| 09:00 | Startul competitiei, distanta standard, individual si stafeta; |



Sambata

09:45 – 09:55	Alinierea pentru start, distanta sprint
10:00	Start, distanta sprint
13:30	Tranzitul este deschis pentru check-out
15:00	Ceremonia de Premiere
16:00	Gulas Party



Check-in



- Check-in posibil doar cu masca de protectie purtata corect;
- Vor fi doua puncte de check-in: separat pentru distanta standard si separat pentru distanta sprint;
- In zona de asteptare pentru intrarea in tranzit se vor respecta masurile de distantare fizica si se va purta in mod obligatoriu masca de protectie;
- Masca de protectie, este obligatorie pe toata durata sederii in zona de tranzit, in afara duratei concursului;
- Durata sederii in tranzit va fi limitata la minimum posibil;



Check-in



- Lucrurile personale vor fi depozitate in cutia cu numarul de concurs alocat;
- Pentru distanta standard se admit biciclete de sosea si biciclete TT, conform regulamentului ITU;
- Pentru distanta sprint sunt admise doar biciclete de sosea, bicicletele TT sunt interzise conform regulamentului ITU;
- Intrarea in tranzit va fi permisa doar cu casca pe cap si securizata corespunzator;
- Dupa asezarea bicicletei pe rastel la numarul de concurs corespunzator, casca va fi asezata pe ghidonul bicicletei;



Check-in



- In T1, bicicleta se va aseza pe rastel cu roata spate iar in T2 cu roata fata sau spate;
- Pantofii de bicicleta si pantofii de alergare se vor aseza in cutie sau in fata cutiei;
- Din motive de preventie, nu vor exista corturi care sa fie folosite ca garderobe;



Procedura Pre-start



Alinierea la Start:

- Din momentul alinierii, atletii vor purta pe cap castile de inot corespunzatoare;
- Ordinea la START este U23 dupa care AG la proba standard si Juniori dupa care AG la proba sprint;
- Cu 20 minute inainte de start, sportivii se vor alinia in ordinea numerelor de concurs pentru START;
- Se va pastra distanta de 1,5 m fata de atletul din fata si 1,5 m fata de atletul din lateral;
- Procedura de start va fi de tipul Rolling-Start, cu startul a cate doi atleti la fiecare 5 sec;
- Atletii care din diferite motive au ratat startul, se vor alinia la ultimele pozitii din coada si vor anunta Oficialii Tehnici;



Procedura Pre-start



Alinierea perpendicular
pe malul lacului



Procedura de START



- Timpii de concurs vor fi timpii reali, calculati din momentul in care atletul a trecut peste covorul de cronometraj;



Conduita la inot



Se vor respecta ITU CR § 4.1.

- Oficialii Tehnici prezenti in ambarcatiuni vor observa conduita atletilor pe parcursul probei de inot si vor lua masurile corespunzator regulilor de mai sus;
- Va invitam sa va respectati colegii competitori si sa aveti o conduita sportiva si de fair-play.



Competitia



Inot

2 ture de 750m - distanta standard

1 tura de 750m - distanta sprint

Bicicleta

$1.800m + 2 \text{ ture de } 18.700m + 1.800m = 41km$ –
distanța standard

$1.800m + 1 \text{ tura de } 18.700m + 1.800m = 22,3km$ –
distanța sprint

Alergare

$1.100m + 2 \text{ ture } 2.600m + 1.100m = 9.6km$ distanța
standard

$1.100m + 1 \text{ tura } 2.600m + 1.100m = 4.8km$ distanța
standard



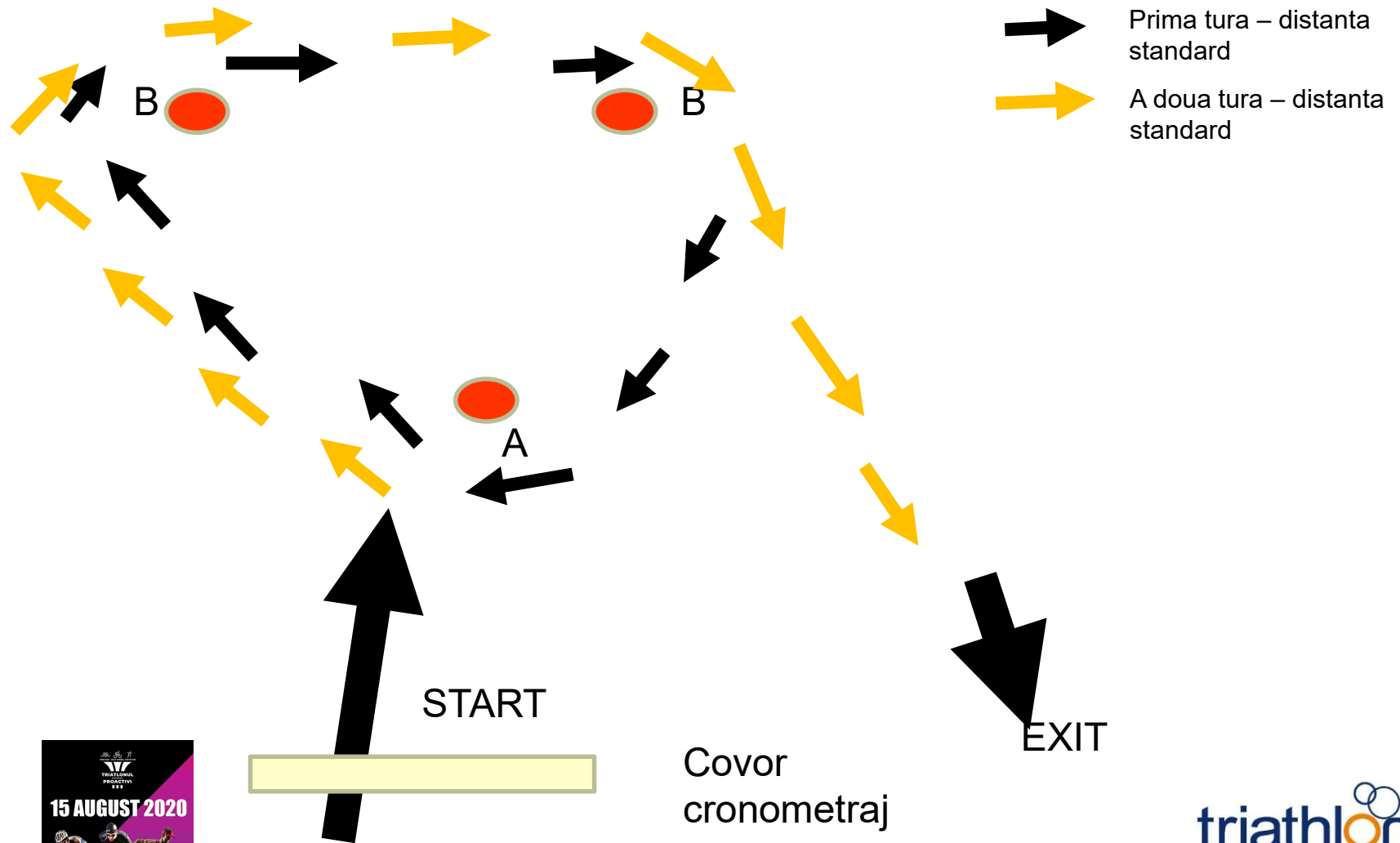
Proba de inot



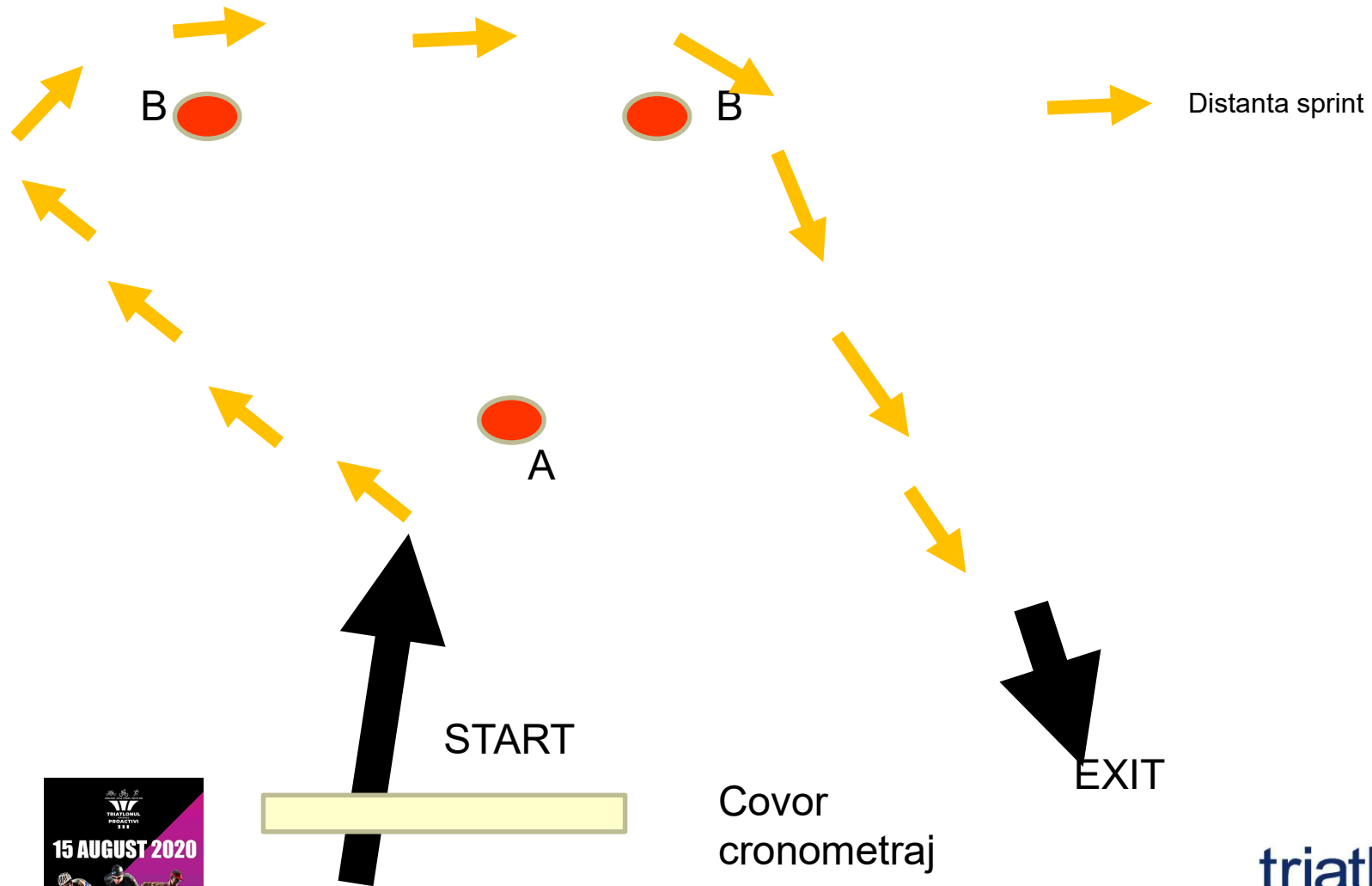
- Temperatura apei: 26C – 14.08.2020
- Temperatura aerului: 28C – 14.08.2020
- Wetsuit nu este permis
- Dupa proba de inot, casca de inot se va lasa in T1



Proba de inot



Proba de inot



T1



- Swim Exit pana la T1 aproxim 200 m



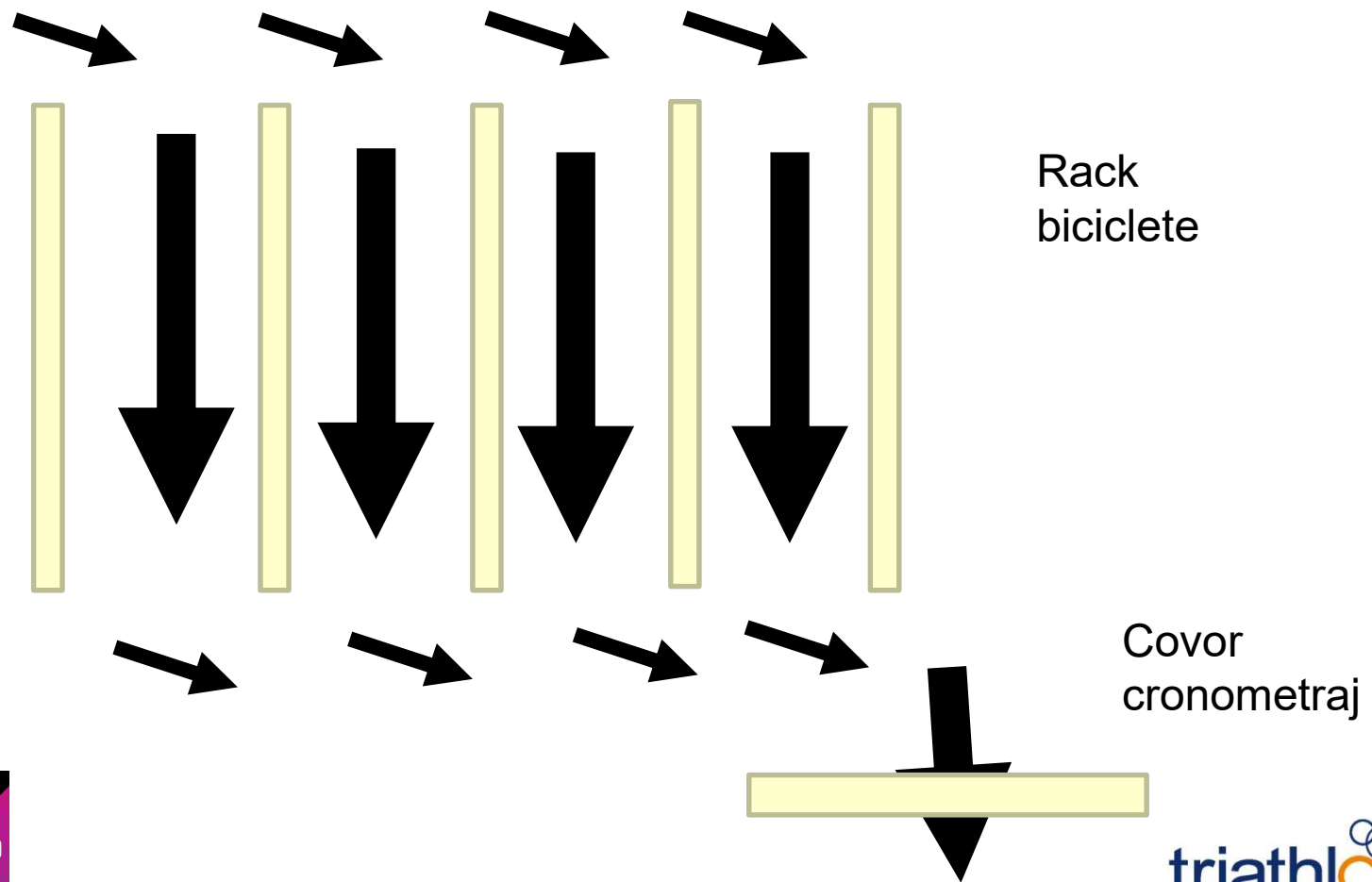
Zona de tranzitie



- Toate bagajele si bunurile in cutie;
- In kit veti gasi si un numar care trebuie lipit pe cutia de sub rastel;
- Mount line dupa poarta de cronometrare pe asfalt



Circulatia in Tranzit



Penalizari Tranzit

T1



Moutline

Traseu bicicleta

Moutline



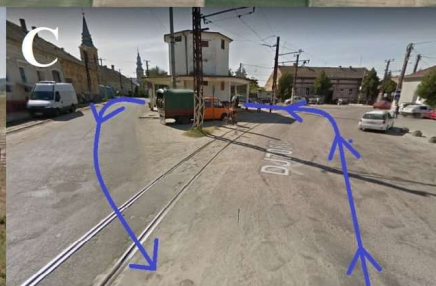
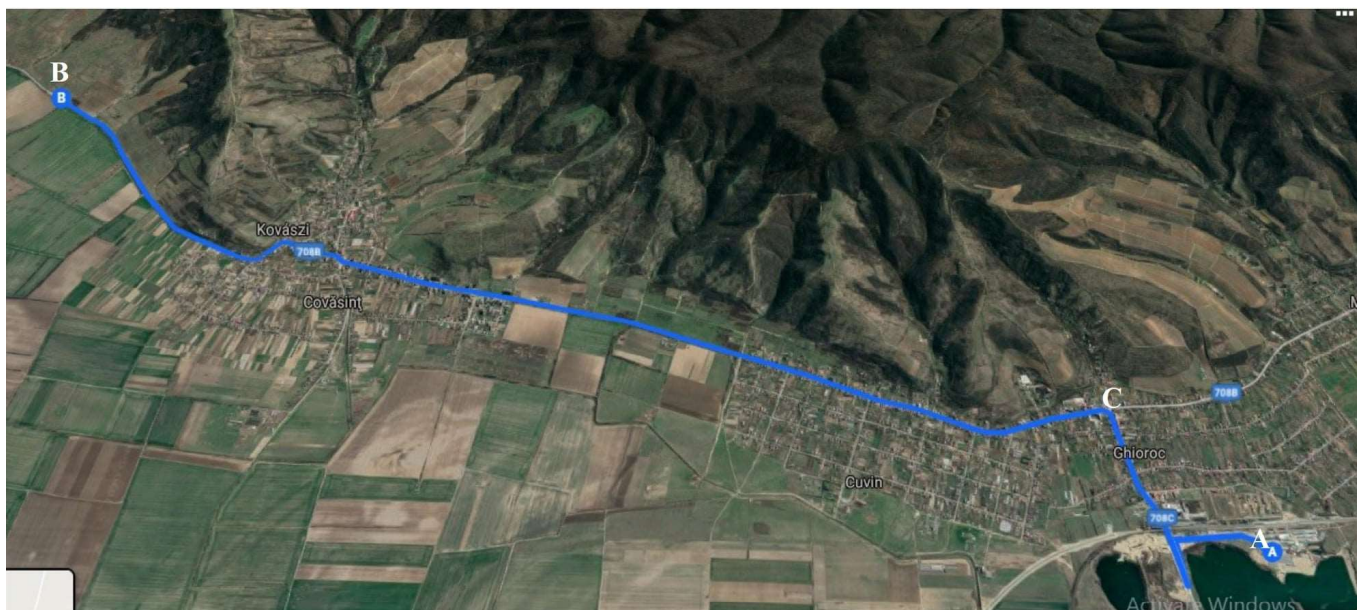
Penalizare 10sec
In Penalty Box



Fara
penalizare



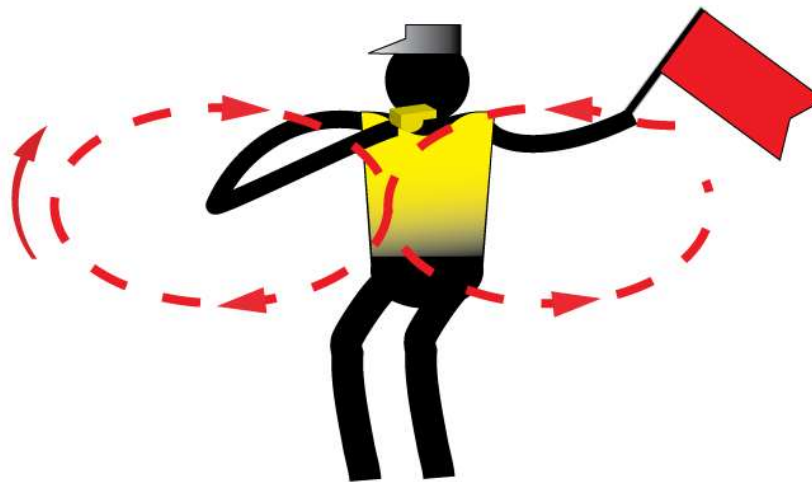
Traseul de Bicicleta



Atentie - PERICOL



Semnal de avertizare: trei sunete scurte de fluier
si steag rosu (mana) agitat pe directie orizontala



Penalizari tranzit

Traseu bicicleta



Dismountline

T2



Penalizare 10
sec
in alergare



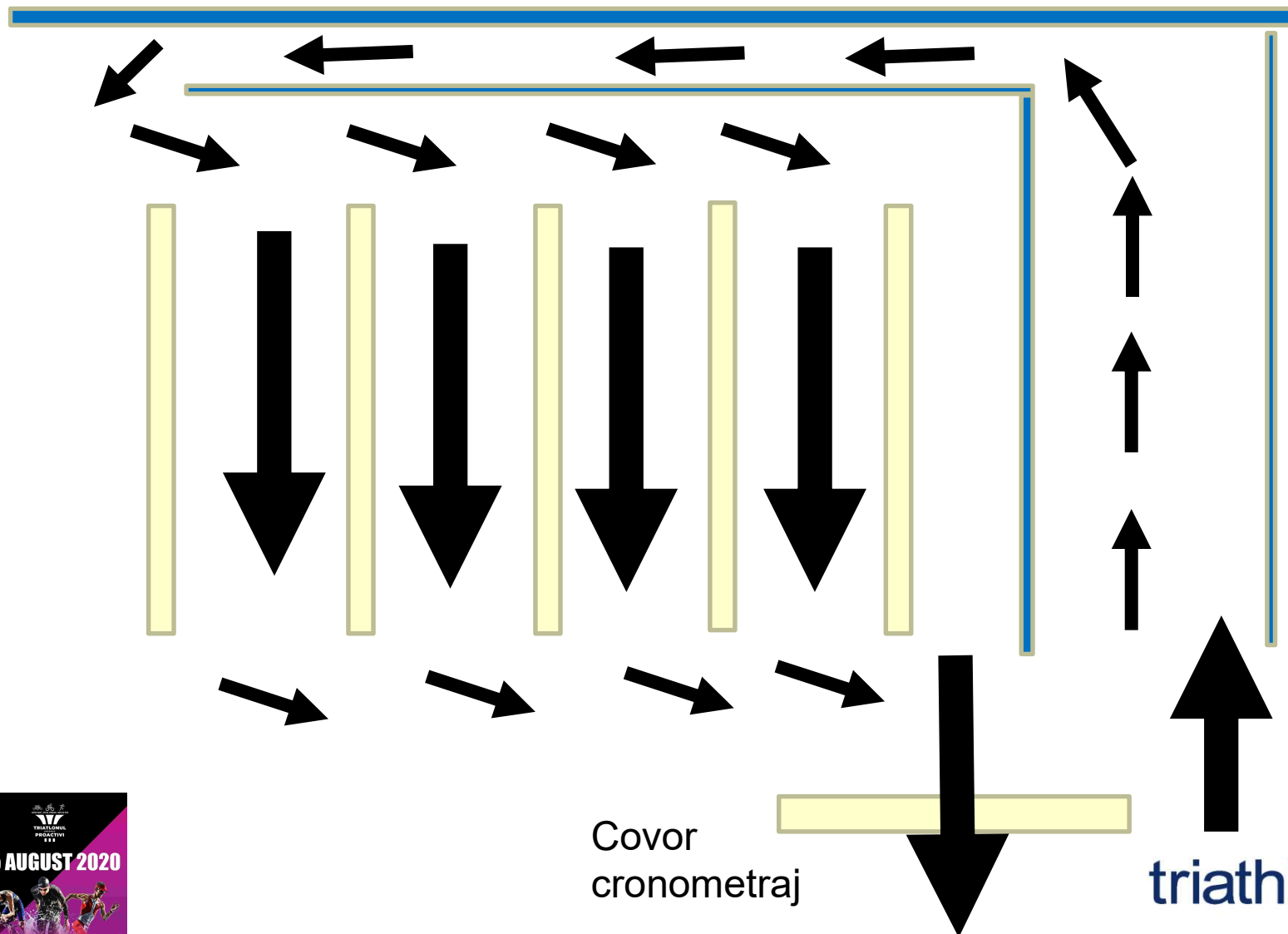
Dismountline



No Penalty



Circulatia in T2



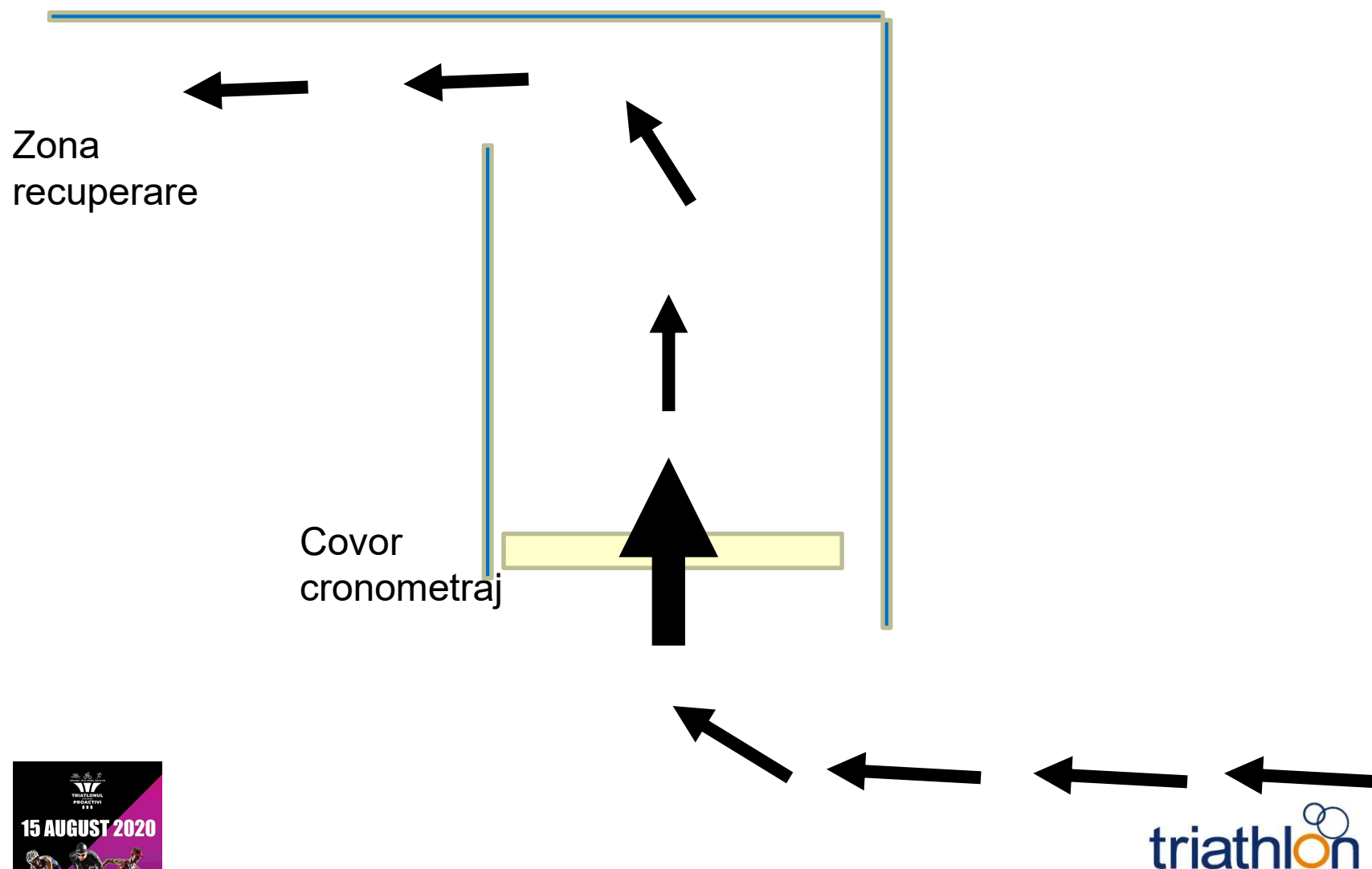
Traseu alergare



- Puncte de hidratare:
 - 1 per tura
 - Doar apa in sticle sigilate individual
 - Punctul de hidratare se va constitui din Punctul de Hidratare pus la dispozitie de LOC si Zona de Hidratare Neutra de 25m neutral;
 - Sticlele de plastic se vor lasa in "Littering zone" (20m inainte si 80m dupa Punctul de Hidratare)
 - In Zona de Hidratare Neutra se admite hidratarea individuala sau a echipei de catre insotitori sau antrenori, insa cu respectarea regulilor de distantare si a regulilor de igiena aplicabile;



Alergare la finish



Vremea probabila



Temperature

Weather

Sambata

Ora 09:00

19°C



Sambata

Ora 10:00

20°C



triathlon

Succes!

